



1 diciembre del 2020

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### **Se informaron diecisiete muertes relacionadas con COVID en el Panhandle, total de muertes en Panhandle 67**

Se están reportando diecisiete muertes adicionales relacionadas con COVID en el Panhandle. Esto eleva el total de muertes en el Panhandle a 67. Las muertes se anuncian de la siguiente manera:

#### **El condado de Box Butte**

- Una mujer de unos 50 años
- Dos hombres de unos 70 años

#### **El condado de Dawes**

- Una mujer mayor de 100
- Un hombre de unos 90 años

#### **El condado de Cheyenne**

- Tres mujeres: una en sus 40, una en sus 80, una en sus 90
- Un hombre de unos 60 años

#### **El condado de Kimball**

- Un hombre de unos 60 años

#### **El condado de Scotts Bluff**

- Dos mujeres: una en sus 60, una en sus 80
- Cinco hombres: dos en sus 50, dos en sus 70, uno en sus 80

“Extendemos nuestro más sentido pésame a los amigos y seres queridos por la pérdida de nuestros compañeros residentes del Panhandle. Este virus insidioso nos recuerda lo preciosa que es la vida y cómo todos debemos permanecer vigilantes con las precauciones de seguridad para los demás,” expresó Kim Engel, Directora del Distrito de Salud Pública del Panhandle.

No espere para pedir ayuda si está luchando con sentimientos de depresión, tristeza o ansiedad. Hay varios recursos gratuitos y de bajo costo disponibles:

- Proveedores de salud mental en el área- <https://tinyurl.com/y4m7a9g4>
- Autoridad de salud conductual de la región 1 - <https://tinyurl.com/y4wm4pzv>
- Nebraska Strong Recovery Project
  - Línea directa de respuesta rural de Nebraska: 800-464-0258
  - Línea de ayuda familiar de Nebraska: 888-866-8660
- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio:
  - 800-273-8255 para inglés o 888-628-9454 para español
  - <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Todos reaccionan de manera diferente a situaciones estresantes, el apoyo social de familiares o amigos sigue siendo importante. Encontrar salidas saludables y seguras, como salir a caminar, llamar o conversar por videoconferencia con un amigo o familiar, o disfrutar de un nuevo libro o serie de televisión, son estrategias de afrontamiento saludables y seguras.

Esta emergencia de salud pública requiere que el público sea ciudadano solidario y contribuya a la solución por el bien de nuestras comunidades y de nuestros seres queridos.

Evite estas tres cosas:

- Evite los lugares concurridos – Evite reunirse en grupos donde no pueda mantener una distancia de 6 pies de los demás
- Evite el contacto cercano - use una mascarilla sobre la nariz y la boca o mantenga una distancia de 6 pies cuando pase más de 15 minutos en total con personas con las que no vive
- Evite los espacios confinados - evite los espacios cerrados con poca ventilación

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

El panel de COVID de Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en [www.pphd.org](http://www.pphd.org). Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Los avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios. [www.pphd.org](http://www.pphd.org).